

Mittwoch  
vormittags

# Kursplan ab September 2020

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Sonntag

8:30 - 9:25

**Senioren-gymnastik**

9:30 - 10:25

**Pilates**

10:30 - 11:25

**Bodyshape**

15:00 - 16:00

**Modern Jazz 1**  
ab 10 Jahre

14:45 - 15:30

**Kreativer Kindertanz**  
4-6 Jahre

15:30 - 16:30

**Dance Kids**  
6-8 Jahre

16:00 - 17:00

**Modern Jazz 2**  
ab 12 Jahre

15:45 - 16:45

**Latin Jazz 1**  
ab 9 Jahre

15:15 - 16:15

**HipHop Boys & Girls**  
7-11 Jahre

17:00 - 18:00

**Jazz Kids**  
7-9 Jahre

16:45 - 18:00

**Latin Jazz 2**  
ab 11 Jahre

16:15 - 17:15

**Breakdance**  
Kids & Jugendliche

16:30-17:30

**Bachata**  
Level 2

17:45 - 19:00

**HipHop Commercial**  
12 -18 Jahre

18:00 - 19:00

**Bachata Ladystyle**  
Einsteiger

17:15 - 18:15

**HipHop Boys & Girls**  
12-18 Jahre

17:30-18.30

**Salsa**  
einf. Mittelstufe

19:15 - 21:15

**Company Training**  
eXpression Crew

19:00 - 20:00

**Salsa Ladystyle**  
M/F

19:00 - 20:00

**Salsation**  
Fitness

18:30-19:30

**Kizomba**  
einf. Mittelstufe

20:00-21:00

**HipHop**  
Ü 25/ Ü 35

20:00 - 21:30

**Company Training**  
eXpression Crew

Kinder & Jugendliche

Erwachsene

Jugend & Erwachsene

Fitnesskurse